

# Benedetta sia di nuovo la mia vita

## (Blessed be my life again)

Quando mi sveglio la mattina  
e vedo la luce del giorno entrare nella mia stanza  
non riesco a non pensare che esiste qualcuno che mi guarda dall'alto,  
che fa sì che le cose continuino ad accadere  
e che mi lascia vivere la dolcezza di questo nuovo giorno.  
Benedetta sia di nuovo la mia vita.

Quando provo una forte emozione  
un brivido mi percorre le ossa e l'anima,  
e penso a che meravigliosa condizione sia  
avere un cuore che sente e una mente che pensa,  
voglio avvicinarmi sempre di più a questa sensazione.  
Benedetta sia di nuovo la mia vita.

Non posso fare a meno di credere di essere una piccola parte di Te,  
e voglio camminare in questa direzione.  
Devo credere che esiste un senso  
per ogni cosa di questo mondo,  
tutto mi appare chiaro  
ogni volta che lo sento.

Non posso fare a meno di credere di essere un Tuo respiro,  
di Te che guiderai il mio destino.  
Voglio credere che tutto l'amore che ho dato  
presto mi ritornerà indietro,  
e non attenderò a lungo,  
lo so, non attenderò a lungo.

Vagabondando serenamente con i piedi e coi pensieri,  
prestando ascolto all'eterna pulsazione della vita, io sento,  
mio Dio, che voglio imparare a vivere questo mistero,  
godendo giorno per giorno dei suoi semplici segni,  
certo di appartenere a questo cerchio infinito.  
Benedetta sia di nuovo la mia vita,

Sempre più in alto  
il mio cuore canta in armonia  
con le cose che Tu hai creato.  
Senza timori affronto ogni giorno di cui mi fai dono,  
Benedetta sia di nuovo la mia vita.